

Wellness & Care



Wellness & Care
ist offizielles
Organ des DWV



Licht & Wärme

Die Hauptquellen für umfassendes Wohlfühl

Sauna – ein Menschheitstraum

Von der Schwitzhütte zum Wellness-Hit

Im Trend: Infrarot

Unsichtbares Licht mit Tiefenwirkung

inhalt

impressum	3
trends & aktuelles	4
titelthema	
Sauna: ein Menschheitstraum Von der Schwitzhütte zum Wellness-Hit	6
praxis	
Wellness & Care stellt vor: brainLight GmbH	10
Aurum Manus® Massage: So viel Wohlgefühl aus hartem Stein	12
sha. AlphaSpace in Loipersdorf Eine Glasellipse aus leuchtendem Blau	14
titelthema	
Im Trend: Infrarot Unsichtbares Licht mit Tiefenwirkung	16
marktübersicht	
Hersteller von Infrarotkabinen	18
wissen	
Wellness fängt früh an: Von Ungeborenen bis Baby: Spa-Kunden werden immer jünger	20
Essen als Medizin: Die 5-Elemente-Küche	21
Licht als Medizin: Lichttherapie	22
Wärme als Medizin: Hyperthermie	23
aus- und fortbildung	
Erfolg ist lernbar: So werden Spa-Management-Profis gemacht	24
365 Tage schulfrei: Mitarbeitermotivation	25
Die Zukunft fest im Blick: Best-Aging-Trainerin	26
branchen-news	27
buchtipps	35



6 titelthema

*Sauna: ein Menschheitstraum
Von der Schwitzhütte zum Wellness-Hit*



14 praxis

*sha. AlphaSpace
Eine Glasellipse aus
leuchtendem Blau*



16 titelthema

*Im Trend: Infrarot
Unsichtbares Licht
mit Tiefenwirkung*



20 wissen

*Wellness für Schwangere
Wellness fängt früh an*

12 praxis

*Aurum Manus® Massage
Viel Wohlgefühl aus
hartem Stein*



24 ausbildung

*Die Zukunft fest im Blick
Best-Aging-Trainerin*

